

# UNITED SCHOOL OF SPORTS

SEMINARIO DOMENICA, 24. NOVEMBRE 2019

## «DALLA LEGA REGIONALE ALLA CHAMPIONS-LEAGUE»

### COME POSSO PREPARARE AL MEGLIO LE MIE ATLETE E I MIEI ATLETI PER RAGGIUNGERE UNA CARRIERA A LIVELLO INTERNAZIONALE

Davide Mazzanti, allenatore della nazionale italiana di pallavolo rivela i suoi metodi di allenamento e illustra come gli allenatori e le allenatrici dei vivai svizzeri possono preparare in modo ottimale le loro giocatrici e i loro giocatori per una carriera internazionale di successo.

#### FORMAZIONE

Master in Sport di Squadra, CONI di Roma

#### SUCCESSI

Da allenatore di club: Campionato Italiano con Volley Bergamo, Volleyball Casalmaggiore, Imoco Volley Conegliano

Da commissario tecnico/allenatore della nazionale: Secondo al Campionato del Mondo 2019, Terzo al Campionato del Europeo 2019

#### ARGOMENTI

- Così si allenano i migliori: esempio d'allenamento a livello professionistico.
- Quali tipi quali atleti hanno più successo? Caratteristiche di giocatrici e giocatori di pallavolo di formato internazionale.
- Come creare un ambiente ottimale per sostenere le mie atlete e i miei atleti sul loro percorso verso la vetta.



# UNITED SCHOOL OF SPORTS

PROGRAMMA DEL SEMINARIO DOMENICA, 24. NOVEMBRE 2019

## «DALLA LEGA REGIONALE ALLA CHAMPIONS-LEAGUE»

09.00 – 09.30	Arrivo dei partecipanti, caffè d'accoglienza
<b>TEORIA</b>	
09.30 – 10.30	Le basi per avere successo a livello internazionale. Quale importanza hanno l'ambiente e la propria motivazione? Quali aspettative deve soddisfare una giovane professionista?
10.30 – 10.45	Pausa
10.45 – 11.45	Aspetti importanti e principi di base nel lavoro con le atlete e gli atleti dei vivai.
11.45 - 12.45	Pranzo
<b>PRATICA</b>	
13:00 – 15.00	Metodi di allenamento nel pallavolo professionistico. Allenamento di dimostrazione con Davide
15.00 – 15.45	Domande e discussione
15.45	Fine del seminario

# UNITED SCHOOL OF SPORTS

## DATI DEL SEMINARIO

### «DALLA LEGA REGIONALE ALLA CHAMPIONS-LEAGUE»

<b>DATA</b>	Domenica, 24. novembre 2019
<b>ORARIO</b>	9.00 – 15.45
<b>LOCALITÀ</b>	Sportanlage Sihlhölzli, Manessestrasse 1, 8003 Zürich
<b>LINGUA</b>	Italiano (con traduzione simultanea in tedesco)
<b>PARTECIPANTI</b>	Persone che svolgono una attività nel volley (sia a livello amatoriale che a livello professionistico)
<b>ORGANIZZAZIONE</b>	UNITED school of sports Zurigo, Swiss Volley
<b>DIRIGENZA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Achim Ecke</b>, direttore sportivo, UNITED school of sports</li><li>• <b>Davide Mazzanti</b>, Allenatore Nazionale Italiana di Pallavolo</li></ul>
<b>COSTO</b>	CHF 150.– (pranzo incluso)
<b>PAGAMENTO</b>	Pagamento in contanti sul posto
<b>DIVERSO</b>	Il seminario è un evento volontario per allenatori e funzionari sportivi interessati
<b>INFORMAZIONI</b>	UNITED school of sports, tel. 044 743 77 33, Chantal Rauscher Swiss Volley, tel. 031 303 37 50, Silvan Zindel
<b>TERMINE D'ISCRIZIONE</b>	Venerdì, 25. ottobre 2019 tramite mail: <a href="mailto:c.rauscher@unitedschool.ch">c.rauscher@unitedschool.ch</a>
<b>LIMITE DI PARTECIPANTI-</b>	50 al massimo



Berufsausbildung für Sporttalente  
Akademie für Leistungssport

# UNITED SCHOOL OF SPORTS

TERMINE D' ISCRIZIONE DOMENICA, 24. NOVEMBRE 2019

## «DALLA LEGA REGIONALE ALLA CHAMPIONS-LEAGUE»

Iscrizione:

COGNOME/NOME:

---

VIA/NO.:

---

CAP/CITTÀ:

---

E-MAIL:

---

CELL:

---

CLUB:

---

### INVIARE:

UNITED school of sports  
Baslerstrasse 30  
8048 Zürich

o via e-mail a: [c.rauscher@unitedschool.ch](mailto:c.rauscher@unitedschool.ch)



Berufsausbildung für Sporttalente  
Akademie für Leistungssport