**Programma SAR 2018 / 2019**



Ciao a tutti,

qui di seguito gli allenamenti previsti per il SAR 2018 / 2019. Le date sono già fissate tutte, potrebbero però esserci dei cambiamenti sugli orari.

Probabilmente per il SAR Femminile si procederà a creare dei gruppi denominati ROSSO, BLU, ecc. a secondo il numero delle partecipanti.

Per il SAR maschile sono previsti allenamenti di mezza giornata (preferibilmente la mattina).

La palestra prevista per gli allenamenti è:

**Scuola media di Camignolo**

**Via Retagn 33**

**6803 Camignolo**

SEGRETARIATO e RESPONSABILE SAR

**TANIA Mortati (sar@ticinovolley.ch)**

**STEFANO Franscella**

ALLENATORI:

**EROS Ortiz - DAVIDE Genini (4T) x il maschile**

**ROBERTO Malpeli - CHIARA Montalenti (4T) - FEDERICA Lo Sciuto (4) x il femminile**

ORARI:

**Dalle 09:30 (ritrovo 09:15) alle 12:30**

**Dalle 13:00 (ritrovo 12:45) alle 16:00**

DATE:

**15.09.18** **solo femminile**

**23.09.18** solo maschile dalle **09:30 alle 12:30**

**30.09.18** tutti, maschile solo la mattina

**21.10.18** tutti, maschile solo la mattina

**29.11 / 02.11.18** **4T pernottamento al CST**

**10.11.18** tutti, maschile solo la mattina

**24.11.18** tutti, maschile solo la mattina

**01.12.18** tutti, maschile solo la mattina

**15.12.18** solo maschile dalle **09:30 alle 12:30 (conferma via e-mail)**

**02.01 / 04.01.19** **Probabile Camp diurno**

**12.01.19** solo maschile dalle **09:30 alle 12:30 (conferma via e-mail)**

**26.01.19** tutti, maschile solo la mattina

**02.02.19** tutti, maschile solo la mattina

**23.02.19** tutti, maschile solo la mattina

**05.03 / 07.03.19** **Probabile Camp diurno**

**16.03.19** solo maschile dalle **09:30 alle 12:30 (conferma via e-mail)**

**31.03.19** tutti, maschile solo la mattina

**06.04 / 07.04** Probabile torneo di preparazione

**12.04.19 sera trasferta finali**

**13.04/14.04.19** Finali Svizzere