

# FTEM e date allenamenti



Gli allenamenti per il gruppo **femminile** si svolgeranno:

**Palestra delle SME di Pregassona,  
via Terzerina, 6963 Pregassona**

## **ALLENAMENTI MARZO:**

19.03.2022 **10.00-12.30**

26.03.2022 **09.30-11.30 + 13.30-15.30** (pranzo al sacco)

## **ALLENAMENTI APRILE:**

02.04.2022 orario **15.00-17.30**

03.04.2022 orario **15.00-17.30**

19.04.2022 orario **10.30-13.00**

21.04.2022 orario **10.30-13.00**

30.04.2022 orario **10.00-12.00 + 13.30-15.15** (pranzo al sacco)

**Vi ricordiamo di confermare la vostra presenza al segretariato FTEM e-mail:**  
[ts@ticinovolley.ch](mailto:ts@ticinovolley.ch)