

FTEM e date allenamenti

Gli allenamenti si svolgeranno:

**Palestra delle SME di Pregassona,
via Terzerina, 6963 Pregassona**

Gli allenamenti sono aperti a tutti, ragazze e ragazzi che hanno voglia di fare degli allenamenti in più, anno di nascita dal 2007 (femminile) e 2006 (maschile) fino al 2010.



Orario (09:00-16:00) suddiviso a gruppi.

Gli orari di inizio e fine per ogni gruppo, saranno comunicati una settimana prima del primo allenamento e ad ogni successivo allenamento (siccome non siamo ancora a conoscenza del numero di partecipanti, del livello e dei vari gruppi femminili e maschili).

Da aprile a fine agosto ci sarà la possibilità di fare allenamenti di beach.

Appena saremo in grado di dare delle indicazioni più dettagliate verranno comunicate sul sito www.ticinovolley.ch



Responsabile e coordinatore area
FTEM femminile e maschile pallavolo
Marco Calcaterra

Segretariato
Barbara Volpe
079 400 86 58 oppure
ts@ticinovolley.ch

Responsabili Test PISTE
Stefano Franscella e Roberto Malpeli

ALLENATORI:

Settore **femminile** pallavolo
Marco Calcaterra
Massimiliano Colombo

Settore **maschile** pallavolo
Luca Nardin
Armida Zampese
Mauro Boccuni

ALLENAMENTI stagione 2021/22

ottobre: 16 / 24

novembre: **4T (1, 2, 3, 4 e 5) iscrizione separata**
14 TEST PISTE iscrizione separata

dicembre: 8 / 18 / 19

gennaio: 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 16 / 23 / 29

febbraio: 5 / 13 / 28

marzo: 1 / 2 / 3 / 4 / 19 / 26

16 / 24

4T (1, 2, 3, 4 e 5) iscrizione separata
14 TEST PISTE iscrizione separata

8

3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 16 / 23 / 29

13 / 28

1 / 2 / 3 / 4 / 19 / 26

2 / 3 / 9 / 10

Beachvolley

aprile: 2 / 3 / 9 / 10 / 18 / 19 / 20 / 21 / 22 / 30

18 / 19 / 20 / 21 / 22 / 30